Időpont	Hétfő	Időpont	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
8.00 – 10.00	**09:00-09:30** Érkezés, regisztráció, szobák elfoglalása (Szent Benedek Kollégium) **09:30-10:00** Érkezés a napköziseknek (Eötvös Sportcsarnok)	**7.30 – 8.30**	Reggeli	Reggeli	Reggeli	Reggeli
10.30 – 12.00	Edzés (korcsoportonként) Labdás ügyesség	**9.00 – 10.30**	Edzés (korcsoportonként) Labdatechnika	Edzés (korcsoportonként) Pontszerző	Edzés (korcsoportonként) Labdás ügyesség	Edzés (korcsoportonként) Pontszerző
12.30 – 13.30	Ebéd	**10.30 – 11.00**	Tízórai	Tízórai	Tízórai	Tízórai
14.00 – 16.00	Akadálypálya + uzsonna	**11.00 – 12.30**	Edzés (korcsoportonként) Támadó techinka, lövés cselezés	Edzés (korcsoportonként) Védő technika, Alapmozgás, 1:1	Edzés (korcsoportonként) Lerohanás	Edzés (korcsoportonként) Játék 2 kapura
16.00	Transzfer a szállásra	**12.30 – 13.30**	Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd
16.30 – 18.00	Ismerkedés, vetélkedő (Szent Benedek Kollégium udvara)	**14.00 – 16.00**	**14:00 – 17:30** Strandkézilabda, Strandolás + uzsonna	Kajakozás + uzsonna	**14:00 – 17:30** Strandkézilabda, Strandolás + uzsonna	Kézilabda mérkőzés + uzsonna
18.00 – 19.00	Vacsora	**16:00**	**17:30** Transzfer a szállásra	Transzfer a szállásra	**17:30** Transzfer a szállásra	Távozás, tábor zárása
18.00 – 19.00	Társasjátékok	**16.30 – 18.00**	Csapatépítő játékok (Szent Benedek Kollégium udvara)	Alternatív szabadidős foglalkozás (Szent Benedek Kollégium udvara)	Alternatív szabadidős foglalkozás (Szent Benedek Kollégium udvara)	
		18:00-19:00 **19.00 – 21.00**	Vacsora Társasjátékok	Vacsora Társasjátékok	Vacsora Vetélkedő, búcsúest	

A program tájékoztató jellegű, fenntartjuk a programváltoztatás jogát!